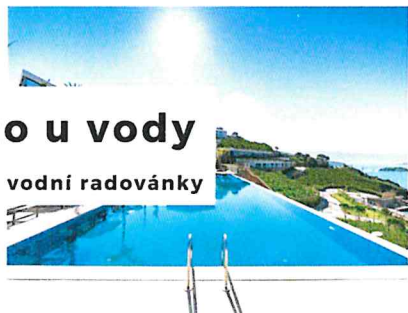


Bezpečné léto u vody

Hasiči radí, jak si užít koupání a vodní radovánky



Více informací najdete na www.oik.hzs.cz



NIKDY nenechávejte malé děti u vody bez dozoru. Naučte je plavat a techniku sebezáchrany. Na plavidla patří děti pouze v záchranné vestě a s helmou na hlavě.



Nekoupejte se v peřejích a vyhýbejte se místům, kde se tvoří víry. Nenechte se strhnout proudem pod vymleté břehy do kořenů a větví stromů.



Zabezpečte si zahradní jezírka i bazény. Použijte oplocení, zastřešení, pevné zakrytí nebo elektronický zabezpečovací systém. Nenechávejte uvnitř bazénu hračky.



Nekoupejte se pod jezy, kde se tvoří válce. U vody se vyhýbejte nadměrné konzumaci alkoholu.



Nepřeceňujte své schopnosti. Neskákejte do vody přehřátí, může hrozit svalová křeč či srdeční selhání.



Při splouvání řek dodržujte všechna bezpečnostní pravidla a buďte obezřetní u nebezpečných jezů, kterých je jen v naší republice na 140.



Neskákejte do vody tam, kde to neznáte. Nekoupejte se v přírodě v noci. Hrozí vám ztráta orientace.



HASIČSKÝ
ZÁCHRANNÝ SBOR
OLOMOUCKÉHO
KRAJE

